

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ АНАЛИЗА КРОВИ:

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови)
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны
- Коагулологический анализ крови
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ))

Рекомендации для взятия крови: утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и коагулологических исследований – строго до 10.00.

Подготовка пациента:

- За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь
- За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

Общие рекомендации правила подготовки пациентов для сбора и сдачи анализов мочи

Рекомендации для сбора и сдачи общего анализа мочи: пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и

отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Подготовка пациента: накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора и сдачи анализов кала

Рекомендации для сбора общего анализа кала, на я/г, скрытую кровь: кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме $\frac{1}{2}$ ложки, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более $\frac{1}{3}$ объема контейнера.

Подготовка пациента: проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания. За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению и исследования (ректальные свечи). Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства содержащие металлы (железо, медь). При сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых

органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора мокроты

Рекомендации для сбора и сдачи анализа мокроты: мокроту рекомендуется собирать с утра натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой. Перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Пациент должен откашливать мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, не позднее 1 часа после ее получения.